

Índice de la Ficha Técnica

• Descripción, funciones y limitaciones del producto.....	2
• Ejercicios propuestos.	3
• Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.....	3
○ Suelo Duro.....	3
○ Suelo Blando.....	4
○ Zona de seguridad y altura de caída.....	5
• Bulto.....	5



euronix
sport

Fabricamos deporte

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- **Descripción, funciones y limitaciones del producto.**

El equipo se ha diseñado de tal manera que es un punto de encuentro entre los requisitos de la **UNE EN 913 y UNE EN 16.630 ó UNE EN 20.957. Certificado según la UNE EN 16.630.**

Está formado por dos postes y un conjunto de barras entre medio, el cual permite un mejor agarre. La barra de dominadas permite a los usuarios realizar una variedad de ejercicios que se centran en el desarrollo de la fuerza de la parte superior del cuerpo, especialmente en los músculos de la espalda, brazos y abdomen.

Las limitaciones que tiene son: el uso exclusivo de personas jóvenes o adultas que midan más de 1'40 metros, una posición centrada en el momento de realizar el ejercicio, no más de un usuario a la vez y mantenerse siempre a la distancia marcada en el punto 3 cuando otro usuario lo esté utilizando. No sería de aplicación la UNE EN 20.957 para un uso en exteriores sin supervisor; de libre acceso.

Las barras son de acero galvanizado con posibilidad de pintarse, y los postes de acero galvanizado; con longitud variable en función de si el equipo va a instalarse en una superficie dura o blanda. Ver punto 3. Como orientación, puede considerarse un suelo como duro si es de roca, hormigón o zahorra compactada, y blando en el resto de los casos.

Respetar las indicaciones del punto 4 en cuanto a montaje.



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Ejercicios propuestos.**



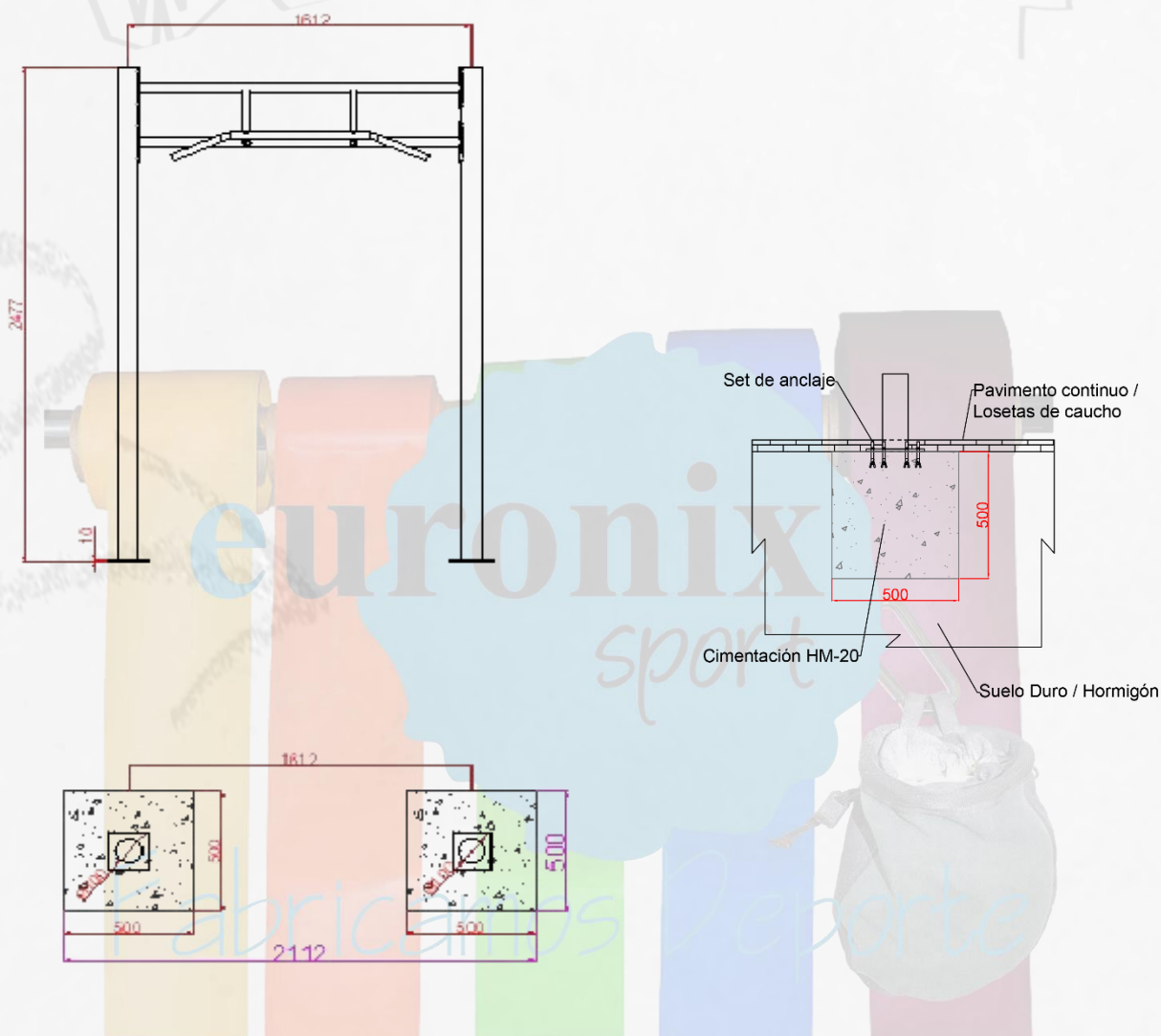
Ejercicio 1: Con la espalda recta y posición indicada, realizar elevaciones de brazo con la dificultad que se quiera poner (tiempos, esfuerzo isométrico...)

Músculos destacados: dorsal ancho, pectoral.

- Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.**

*Todas las cotas en milímetros.

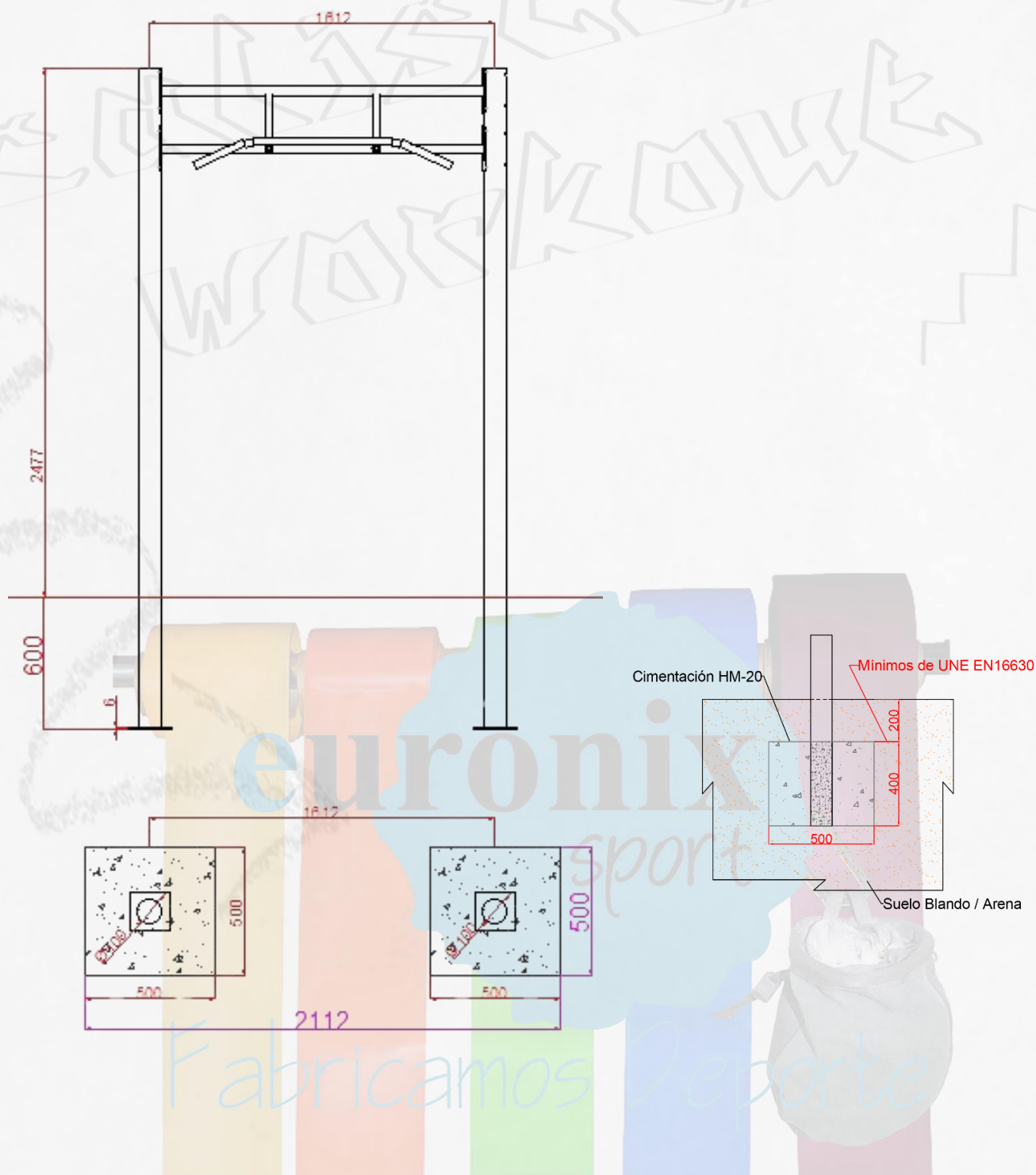
- **Suelo Duro.**



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Suelo Blando.

Según marca la normativa estará empotrado (200+400) mm tal como se indica en el detalle.



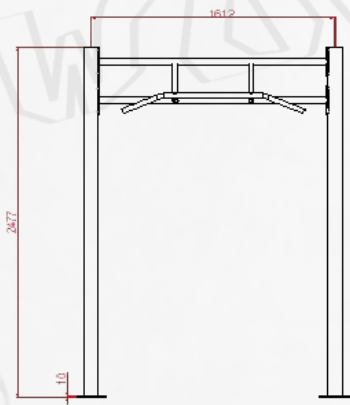
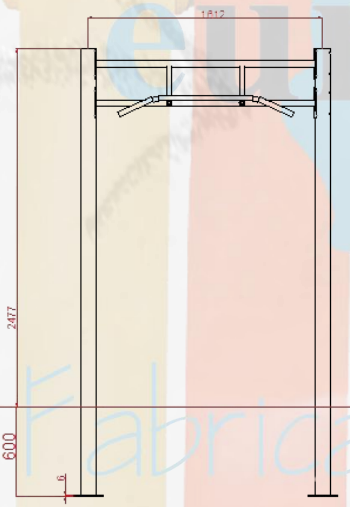
Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

○ Zona de seguridad y altura de caída.

La zona de seguridad es de 16,32 m², así que deberá dejarse una distancia de 1,5 m alrededor del equipo.

La altura máxima de caída acorde a los ejercicios propuestos se estima de 1'30 m.

• Bulto.

Ref.	Dimensiones (base x altura x profundidad)	Peso (Kg)
ECAL19		*Duro 3 bultos 2,50x0,25x1,62 58
		*Blando 3 bultos 3,10x0,25x1,62 64
*Según modelo terreno: blando o duro		

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto